**Klasa 5**

Temat lekcji: Każdy ma głos.

1. W którym miejscu naszego ciała powstaje głos?

To krtań. W krtani znajdują się tzw. struny głosowe. Nazwa jest trochę myląca, tak naprawdę to nie są struny, tylko dwa fałdy skórne, które – dzięki odpowiednim mięśniom – mogą otwierać lub zamykać otwór, którym przepływa powietrze, działa to więc jak dwuczęściowa kurtyna w teatrze. Gdy oddychamy, fałdy są rozchylone, natomiast podczas wydawania głosu zbliżają się do siebie, a ich krawędzie drgają. To właśnie owe drgania są bezpośrednim źródłem dźwięku. To nasz wewnętrzny „instrument” – przypominamy w tym momencie, że dźwięk każdego ze znanych nam instrumentów muzycznych powstaje dzięki wprawieniu w drgania jakiejś jego części (np. struny w gitarze).

Oglądnij filmik o strunach głosowych. <https://www.youtube.com/watch?v=V26WFRf8qCs>

Do prawidłowego śpiewu potrzebne są:

- rezonatory jak w instrumencie muzycznym np.: pudło rezonansowe w instrumentach strunowych. To zamknięta przestrzeń, od której wewnętrznych ścian dźwięk się wielokrotnie odbija, nabierając mocy, stając się głośniejszym i wzbogacając swe brzmienie. U nas to sama krtań i gardło, natomiast najważniejszym rezonatorem jest jama nosowa, jama ustna.

- płuca i przepona (mięśniowe odgraniczenie jamy brzusznej od jamy klatki piersiowej).

1. Wysłuchaj audycji o prawidłowej rozgrzewce przed śpiewaniem, spróbuj wykonać parę ćwiczeń (przynajmniej 5) razem z prezentacją.

<https://www.youtube.com/watch?v=8bOUaSqarBY&t=14s>

1. Zadanie domowe:

Zaproponuj któregoś dnia wieczorem wspólne śpiewanie karaoke. Do tego możesz wykorzystać stronę: <https://ising.pl/>

Opisz krótko, które piosenki sprawiły Wam największą radość wspólnego wykonania.